

OCTOBRE ROSE

MILLY-LA-FORÊT

DRESS CODE

ROSE !

Programme

Vendredi 6 octobre : rendez-vous à 19 h 30 à la salle des fêtes de Milly-la-Forêt pour une **conférence de sensibilisation grand public**. « Comprendre, prévenir et dépister le cancer du sein et de l'utérus », animée par des gynécologues, des sage-femmes et les coordinatrices de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Val d'Essonne et Deux Vallées.

Samedi 7 octobre : à partir de 11 h 30 - Vernissage de l'**exposition collective d'artistes** à l'Espace Culturel du Moustier et animation musicale par l'orchestre Milly Harmonie.

10h -17h : rendez-vous au stade Clovis Lelong et au centre aquatique.
Évènements sportifs sous forme d'« **olympiades** » (football, waterpolo, Beach volley...), organisées par le FCMG et le centre aquatique Alain Bernard des 2 Vallées.

Un cours de **gym'fitness** sera proposé de 11 h 15 à 12 h 15 (35 personnes max.)

Inscriptions sur place : 5 €

A partir de 16h, rendez-vous à la salle des fêtes :

- 16h à 17h : **initiation à la modern line dance**
- 17h à 18h30 : **mini bal modern line dance**
- À partir de 19h30 : **bal country**

Inscriptions de 5 € auprès de l'association Choredanse et Loisirs.

Contact : choredanse.milly@gmail.com ou 06 27 26 18 55 / 06 78 97 42 29

Dimanche 8 octobre :

Rendez-vous au parc du Moustier.

Les événements sportifs de la matinée sont organisés par l'association Sports Aventures Découvertes

Dès 8h30 : **accueil** autour d'un café

9h - 9h30 : **échauffement** en musique par le Club Mill'danses les Abeilles

9h15 : départ de la **randonnée de 12km***

9h45 : départ de la **marche en centre-ville** de 5km, de la **course à pied** de 6km (50 participants max.) et de la **sortie VTT** de 20km (30 participants max.)*

*Stand de ravitaillement à Courances

Passage des marcheurs et coureurs à la MARPA pour remise de biscuits confectionnés par les résidents.

Pour les événements sportifs du dimanche matin, renseignements et inscriptions au CCAS à **partir du 25 septembre 2023** place de la République 91490 Milly-la-Forêt 01 64 98 27 05.

Participation de 5 € minimum (gratuit pour les moins de 15 ans) et possibilité d'acheter un tee-shirt au prix de 5 € et un bandana au prix de 3 €.



Les participations financières seront intégralement reversées à la Ligue contre le cancer.

De 10h à 12h :

- Stands d'information et d'animation + ventes solidaires par la Ligue contre le cancer, la Mutualité Sociale Agricole et la Mutuelle Générale des Cheminots,
- Stand d'information tenu par Madame THOUVENOT, gynécologue,
- Massages AMMA, assis et habillés sur chaise ergonomique, proposés par Madame DESHAYES,
- Parcours sportifs pour les enfants au sein du parc organisés par le Club triathlon et les sapeurs-pompiers.

Tout au long de la matinée :

Vente de crêpes, chocolats chauds, brochettes de bonbons réalisée par l'association Courances Sports et Loisirs.

Le midi :

Possibilité de partager son repas dans le parc.